

Wellness & Spa

Oversum Wellness & Spa

*Zeit,
die wir uns nehmen,
ist Zeit, die uns etwas gibt.*
Ernst Ferrel

HERZLICH WILLKOMMEN!

Alltagsstress erfolgreich abbauen auf über 3.000m² purer Erholung in Winterberg.

Freuen Sie sich auf fünf Saunen, einen großzügigen Whirl- und Relaxpool, Sportschwimmbekken, Aquafit Pool, Außenpool sowie verschiedene Ruheräume zum Ausruhen und ein gemütliches Bademantel-Bistro.

Facettenreiche Anwendungen laden ein zum Entspannen und Kraft tanken. Mit viel Liebe zum Beruf bieten Ihnen unsere Spa-Mitarbeiter ein Verwöhnprogramm für Körper und Seele mit erlesenen Pflegeprodukten.

Für uns ist Wellness vor allem eins: Ihr Wohlbefinden.
Wir wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt.

Ihr Oversum Spa Team

SPA ETIKETTE

Um Ihnen ein entsprechendes Ruheerlebnis bieten zu können, ist es nicht gewünscht Liegen mit Handtüchern oder ähnlichem zu reservieren. Wir bitten um Verständnis, dass belegte Liegen ohne längere persönliche Nutzung von unseren Mitarbeitern frei geräumt werden. Am besten Sie lassen Ihr Handy im Zimmer oder stellen es auf „lautlos“. Die Nutzung jeglicher Kameras ist untersagt.

Bitte betreten Sie die Bade- und Saunalandschaft nur im Bademantel. Natürlich nackig: alle Saunen sind textilfrei, bitte befolgen Sie die üblichen Saunaregeln. Alle übrigen Bereiche inkl. der Pools sind in Textilien (Badebekleidung) zu nutzen.

Kinder sind im Schwimmbad herzlich willkommen. Der Eintritt in die Saunalandschaft ist bis zu dem 16ten Lebensjahr nicht gestattet.

ANWENDUNGSZEITEN

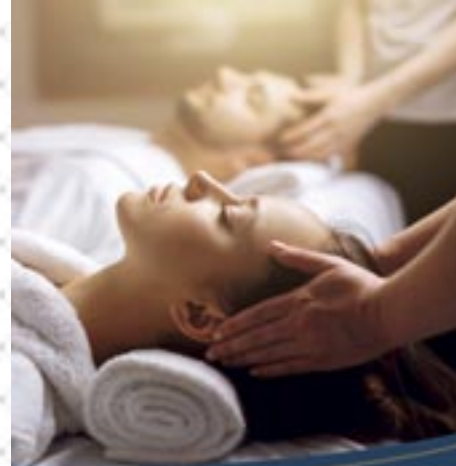
Unsere Spa Mitarbeiter sind täglich von 10.00 bis 19:00 für Sie da. Telefonisch erreichbar unter der +49 (0)2981 - 92955 - 444 oder per email: wellness@oversum-vitalresort.de

Um Ihnen die gewünschten Termine sowie Wunschzeiten ermöglichen zu können, empfehlen wir Ihnen die Anwendungen rechtzeitig, vor Ihrem Aufenthalt zu buchen.

Wir bitten um Verständnis, dass bis zu Ihrer Anreise eine Terminangleichung von max. 15 Minuten vorgenommen werden kann. Sie bekommen Ihre Terminübersicht bei Anreise ausgehändigt.

Die Behandlungszeit wurde speziell für Sie reserviert. Eine kostenfreie Stornierung ist bis 24 Stunden im Voraus möglich. Bei einer späteren Absage Ihrerseits werden 100% des Preises in Rechnung gestellt, sofern der Termin nicht anderweitig vergeben werden kann.

Bitte informieren Sie uns bei der Terminierung über gesundheitliche Einschränkungen wie z.B. hoher Blutdruck etc., Schwangerschaft, Allergien.



Inhaltsverzeichnis

2	Begrüßung
3	Spa Etikette / Reservierung
4	Beauty & Kosmetik
8	Hand & Fuß
10	Massagen
12	Spa Highlights
14	Körperanwendungen
16	Rasul & Ayurveda
18	Privat Spa
21	Spa Pakete
22	Kinderanwendungen
24	Day Spa
26	Wellnessbistro
38	Fakten
30	Lageplan



Beauty & Kosmetik - alles für die Schönheit

GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR SIE

REVERSIVE ANTI-AGING TREAT- MENT (AB 30 JAHREN)

Falten und Elastizitätsverlust entgegenwirken. Reinigung, Durchblutungsmaske, Sugar Oil Peeling, Anti- Age Ampulle, Massage, Anti- Age Maske, Abschlusspflege, Augenpflege

80 min · 139 Euro

HSR LIFTING TREATMENT (AB 45 JAHREN)

Ihre Haut wirkt sichtbar glatter und die Konturen straffer. Reinigung, Durchblutungsmaske, Enzyme Peeling, Lifting Konzentrat, Massage, Lifting Creme Maske und Vliesmaske, Abschlusspflege, Augenpflege

80 min · 119 Euro



*Schenke dir selbst jeden
Tag die schönsten
Momente und bade
Körper, Geist & Seele
in innerer Harmonie.*

GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR IHN

Mehr Vitalität und Energie durch den kraftvollen Serienwirkstoffkomplex Taurec, energiespendendem Taurin, beruhigenden Hopfen und regenerierendem sibirischem Ginseng.

TIME OUT GESICHTSBEHANDLUNG

Time out Gesichtsbildung
Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Maske, Abschlusspflege

75 Verwöhnminuten · 99 Euro

ENERGY GESICHTSBEHANDLUNG

Energy Gesichtsbildung
Reinigung, Peeling, Gesichts- und Nackenmassage, Maske, Abschlusspflege

50 Verwöhnminuten · 79 Euro

Gesichts- Behandlung



GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR SIE UND IHN

SKINOVAGE PX TREATMENT

Abgestimmt auf Ihr Hautbedürfnis verwöhnen wir Sie mit Produkten aus der Skinovage Serie. Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, Massage, Ampulle, Maske, Abschlusspflege

80 min · 109 Euro

BABOR FACE RELAXING

Reinigung, Peeling, Massage, Ampulle, Maske, Abschlusspflege

50 min · 79 Euro

BABOR FACE CLEAN

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Maske, Abschlusspflege

50 min · 75 Euro

AMPULLEN CRASH KUR

Wirkstoffe, die direkt unter die Haut gehen.

Innerhalb kürzester Zeit erhält die Haut Pflege, Feuchtigkeit und wohltuende Wirkstoffe.

Reinigung, Wirkstoffampullen, Abschlusspflege

20 min · 39 Euro

EINFACH SCHÖN

Blickfang - für sensationelle Augen
Wimpern färben, Augenbrauen färben, Augenbrauenkorrektur, Sensational Eyes Pads

45 Verwöhnminuten - 55 Euro

FÄRBEN

Augenbrauen

15 Euro

Wimpern

15 Euro

Augenbrauen und Wimpern

27 Euro



Sensational Eyes

Augenpflege, Augenmassage, Sensational
Vliespads, Abschlusspflege

20 Minuten - 39 Euro

GESICHT & KÖRPER- ENTHAARUNG

Augenbrauen

10 Euro

Oberlippe

12 Euro

Kinn

12 Euro

Achseln

20 Euro

Arme

25 Euro

Beine bis Knie

35 Euro

Beine komplett

45 Euro

Rücken oder Brust

45 Euro



Streicheinheit für Hand & Fuß

CLASSIC MANIKÜRE

Nägel kürzen & feilen, Nagelhaut entfernen,
Handcreme

35 min - 45 Euro

SPA MANIKÜRE

Nägel kürzen und feilen, Nagelhaut entfernen,
Handcreme und Handmassage

50 min - 55 Euro



SPA PEDIKÜRE

Nägel kürzen und in Form bringen, Nagelhaut
und Hornhaut entfernen, Fußbad, Fußcreme und
Fußmassage

50 min - 55 Euro

Lackieren der Nägel
inkl. Lack für zu Hause

19 Euro



Massagen ~ Die Kraft der Berührung

KLASSISCHE MASSAGEN

TEILKÖRPERMASSAGE

Gerne können Sie sich aussuchen, welcher Körperbereich massiert wird

25 min · 39 Euro

GANZKÖRPERMASSAGE

50 min · 75 Euro

ANTI-STRESS-MASSAGE

Kopf, Gesicht, Nacken, Schulter

25 Minuten · 39 Euro

KOSMETISCHE FUSSREFLEX- ZONENMASSAGE

mit Fussbad

45 min · 65 Euro

PEELING & MASSAGE

Ganzkörper Peeling mit anschließender Ganzkörpermassage

**Peeling 25 Minuten /
Massage 50 Minuten
109 Euro**

PACKUNG & MASSAGE

klassische NaturmoorPackung mit anschließender Rückenmassage

**Packung 25 Minuten /
Massage 25 Minuten
75 Euro**



Gesichtsmassage

inkl. Wirkstoffampulle
30 Minuten · 49 Euro



Spa Highlights

GANZKÖRPERSEIFENSCHAUM- MASSAGE INKL. PEELING UND EINÖLUNG

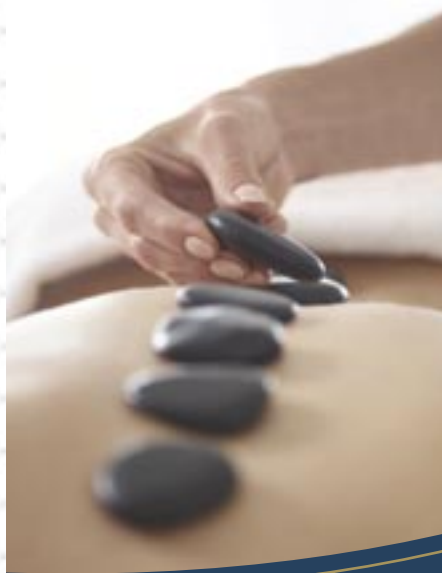
Die Seifenschaummassage dient nicht nur zur Reinigung und Pflege Ihres Körpers sondern auch Ihrer Seele. Während Sie mit einem Mantel aus feinporigem Seifenschaum umhüllt und massiert werden, vergessen Sie den Alltagsstress und genießen eine völlige Entspannung...

50 Minuten · 99 Euro

LOMI LOMI

Die Lomi-Lomi Massage regelt den Energiefluss zwischen Körper, Geist und Seele. Der Körper wirkt tiefenentspannt. Genießen Sie die sanften Körperstreichungen und lauschen Sie dabei den Klängen stimulierender Musik.

Ganzkörper 60 Minuten · 109 Euro
Rücken 30 Minuten · 59 Euro



Hot Stone

Die Kombination aus behutsamen Massagen und tiefenwirksamer Wärme ist ein wahres Wundermittel gegen Verspannungen. Die Hot Stones Massage harmonisiert Ihre Energiezentren und Sie fühlen sich rundherum wohl.

Ganzkörper 60 Minuten · 99 Euro
Rücken 30 Minuten · 49 Euro

AROMA-ÖL-MASSAGE

Verschiedene duftende ätherische Öle zur Entspannung, Anregung, Lymphanregung, Anti-Cellulite, und Harmonisierung der Energie. Ein tiefes Gefühl von Wohlbefinden und Entspannung breitet sich aus

50 Minuten · 85 Euro



Körperanwendungen

SOFT PACK - SCHWEBELIEGE

Verspüren Sie wohlige Wärme und genießen Sie in entspannter Atmosphäre eine unserer Körperpackungen in der Thermo-SPA-Schwebeliege.

25 Minuten · 45 Euro

Wählen Sie zwischen den verschiedenen Packungen:

Cremepeeling

Das sanfte Cremepeeling hat einen zarten Peleffekt und schenkt Ihrer Haut während der Anwendung durch das bereits eingearbeitete Öl eine gute Pflege und Rückfettung.

Rügener Heilkreide

entzieht Wasser, Fett und Schlacken

Algenpackung

die wohltuende Kraft des Meeres genießen

Cleopatra Milch-Öl-Packung

durch Mischung verschiedener Öle wird die Haut gepflegt

Nachtkerzen Creme-Öl-Packung

rückfettende und hydratisierende Wirkung



HYDROXEUR BAD

Eine Form der Unterwassermassage

20 Minuten 1 Person · 45 Euro
20 Minuten 2 Personen · 75 Euro

Zusätze/ Düfte

Meerwasser Bad mit Algen

Aroma Bad - Duft nach Wahl

Ziegenmilch Bad

SALZ-PEELING

Mineralsalze aus urzeitlichen Salzablagerungen Kanadas. Abgestorbene Hautschüppchen werden entfernt, sodass die Haut aufnahmefähig für nachfolgende Pflegeprodukte ist.

Die Stoffwechselforgänge im Körper werden angeregt und die Entschlackung des Körpers unterstützt.

25 Minuten · 49 Euro



Rasul & Ayurveda

RASULBAD - ZEREMONIE DER KÖNIGE

Spüren Sie das samtweiche Hautgefühl bei unserem zeremoniellen Ganzkörperpeeling in unserem Rasulbad.

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit verschiedenen Heilschlämmen die Sie selbst auf Ihre Haut auftragen. Sinnlich duftendes Rasulöl rundet dieses besondere Wellness-Erlebnis ab.

Abschließend servieren wir Ihnen Tee im Wellnessbistro.

30 Minuten 2 Personen • 59 Euro

30 Minuten 1 Person • 39 Euro

AYURVEDA ABHYANGA

Spüre, erlebe und liebe Dich. Eine Ganzkörpermassage, die uns mit der Quelle der eigenen Kraft verbindet. Der Energie- und Lymphfluss wird angeregt, Haut und Gewebe werden gestrafft und ein tiefes Gefühl von Wohlbefinden und Entspannung breitet sich im ganzen Körper aus.

70 Minuten mit Kopf • 119 Euro

60 Minuten ohne Kopf • 109 Euro



Padabhyanga Fußmassage

Schenke Deinen Füßen mehr Aufmerksamkeit. Sie tragen Dich durchs Leben. Die ayurvedische Fußmassage wirkt sehr beruhigend und ausgleichend bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität und Kältegefühl. Mit filigranen und speziellen Griffen und warmem Öl werden unsere Füße bis übers Knie verwöhnt.

35 Minuten • 70 Euro

MUKABHYANGA - GESICHTSMASSAGE

Neben ihrer verjüngenden Wirkung hat die Gesichtsmassage einen großen Einfluss auf unser Seelenleben. Sie schenkt uns eine große Fülle an Harmonie und innerer Schönheit.

35 Minuten • 70 Euro

SHIROBHYANGA - KOPF-, SCHULTER-, NACKENMASSAGE,

Kopf-, Schulter- und Nackenbereich werden ausgiebig mit Sesamöl massiert. Die Kopfhaut wird vitalisiert und genährt.

35 Minuten • 70 Euro

PRISTHABHYANGA RÜCKENMASSAGE

Seinen Rücken stärken, damit die Kraft wieder durch die Wirbelsäule fließen kann. Verspannungen werden gelöst, der Rücken wird beweglicher und die Körperfitness gesteigert.

35 Minuten • 70 Euro



Private Spa - Zeit zu zweit zelebrieren

AUSZEIT TRAUMREISE

30 Minuten Rasulbad für 2
2x 50 Minuten Ganzkörpermassage

80 Minuten - 209 Euro

PARTNER-ANWENDUNGEN YING YANG PARTNER WANNENBAD

20 Minuten Bad inkl. ein Glas Prosecco
15 Minuten Kuschelzeit

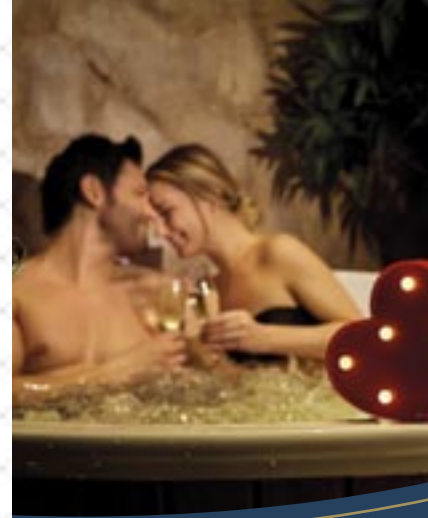
35 Minuten - 79 Euro

PARTNER MASSAGE

50 Minuten - p.P. 75 Euro

AROMA PARTNER MASSAGE

50 Minuten - p.P. 85 Euro



Auszeit zu zweit

20 Minuten Bad inkl. ein Glas Prosecco
15 Minuten Kuschelzeit
2x 50 minütige Partner Massage

95 Minuten - 219 Euro



Spa~Pakete

ONLY WOMAN

1x Spa Pediküre oder Spa Maniküre inkl. Lack
1x Babor Relaxing Gesichtsbildung
1x Körperpackung nach Wahl in unserer
Soft Pack Liege

pro Person 209 Euro

ONLY MAN

1x Spa Maniküre oder Spa Pediküre
1x Babor Relaxing Gesichtsbildung
1x Teilkörpermassage

pro Person 189 Euro



ZEIT FÜR MICH ENJOY

1x Babor Relaxing Gesichtsbildung
1x Bad nach Wahl im Hydroxeur Bad
1x Teilkörpermassage

pro Person 150 Euro

ZEIT FÜR MICH RELAX

1x Bad nach Wahl im Hydroxeur Bad
1x Packung nach Wahl in unserer Soft Pack Liege
1x Ganzkörpermassage

pro Person 150 Euro

Freundinnenzeit

Peeling im Rasulbad 30 min
Ganzkörpermassage 50 min
Gesicht- und Kopfmassage 20 min
Plauderzeit mit Prosecco 15 min

pro Person 140 Euro



Kinderanwendungen

SCHOKOMAUS

Ein süßes wohltuendes Erlebnis für kleine Naschmäuse. Verwöhnende Schokoladenmassage genießen und danach von Kopf bis Fuß nach Schokolade duften.

30 Minuten · 35 Euro

KIDS MANIKÜRE

Fingernägel feilen und lackieren inkl. Feenstaub sowie eine Glitzerprinzessin

25 Minuten · 39 Euro

KIDS PEDIKÜRE

Kürzen und Formen der Nägel und lackieren mit Sternenstaub oder Fantasiekleber

25 Minuten · 39 Euro



Dreamgirl oder Dreamboy

Wohlfühlbehandlung für das Gesicht
Reinigung, Peeling Gesichtsmassage und
Maske

45 Minuten · 45 Euro

WIE IM MÄRCHEN... ...FÜR MUTTER UND TOCHTER ODER VATER UND SOHN

KLEINE AUSZEIT FÜR KÖNIGIN UND PRINZESSIN

Kleine Auszeit für Königin und Prinzessin
Kopf- Schulter Nackenmassage für die Königin
Gesicht und Kopfmassage für die Prinzessin

25 Minuten · 69 Euro

KLEINE AUSZEIT FÜR KÖNIG UND PRINZ

Teilkörpermassage für den König,
Rückenmassage für den Prinzen

25 Minuten · 69 Euro

Alle Anwendungen für Kinder von 8 bis 14 Jahre.



Day Spa

IHR WELLNESSTAG IM SAUERLAND

Willkommen im Oversum Day Spa! Das wird Ihr persönlicher Verwöhntag!

Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß von unserem Team mit einer Vielfalt individueller Behandlungen verwöhnen. Buchen Sie Ihren „Oversum Spa Tag“ und freuen Sie sich auf erholsame, entspannte und genussvolle Stunden.

- Ganztägige Nutzung der Sauna- und Badelandschaft
- Für die Dauer Ihres Aufenthaltes Wellnesstasche mit Bademantel, Schlappen und 2 Saunatüchern
- Verwöhnminuten im Spa (Terminvereinbarung bitte frühzeitig)
- 1 x Tages-Smoothie, 1 x Salat, ganztägig Wasser und Tee im Wellnessbistro
- Gaumenkitzler und Kaffee oder ein Glas Prosecco am Nachmittag

149 Euro pro Person



*Um ruhig zu werden,
muss der Mensch
aufhören zu denken und
anfangen zu träumen...*

Dr. Lohbeck
Privathotels



Wellnessbistro - Kulinarisches im Bademantel



Ganz leger im Bademantel besucht man für den kleinen Hunger zwischendurch unser modern eingerichtetes Bistro. Hier findet man eine abwechslungsreiche Auswahl an kleinen Speisen sowie Kalt- und Heißgetränken.

Besondere Empfehlung: Unser hausgemachter Smoothie

Wunderbar auf- und durchatmen oder ruhen lässt es sich im Silent Room mit Salzsteinwand oder dem Panorama-Ruheraum mit kuscheligen Relaxnischen, Himmelbetten, Relaxliegen und einer Lesecke, wo man gerne ein gutes Buch liest oder den Blick ins Grüne schweifen lässt.

Der Cool down Ruheraum lädt dazu ein, nach dem Schwitzen in der Sauna einen kühlen Kopf zu bekommen und einfach mal in aller Ruhe die Seele baumeln zu lassen. Genießen Sie den Moment des Augenblicks.

Fakten & Impressionen



DIE SPA-ABTEILUNG

Täglich von 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr

DAS SCHWIMMBAD

Sportschwimmbecken

Das Aqua-Fit Becken

Kinderbecken mit Rutsche

Das Außenbecken

Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie unter:

www.winterberg.de/Schwimmbad

DIE SAUNEN

Diese stehen Ihnen täglich zur Verfügung:

Finnische Sauna von 11:00 bis 22:00 Uhr

Aromadampfbad und Bio-Sauna von 11:00 bis 22:00 Uhr

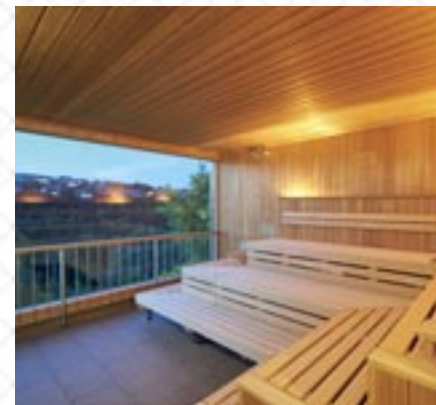
Außensauna von 14:00 bis 20:00 Uhr (nur an Wochenenden und feiertags)

Relax- und Whirlpool von 11:00 - 22:00 Uhr



Gutscheine & Geschenke

Selbstverständlich halten wir alle unsere Anwendungen auch als Geschenk-Gutschein für Sie bereit und verpacken Ihre Beauty-Produkte stilvoll.



Beste Inhaltsstoffe
& höchste
Qualität für Ihr
Wohlbefinden

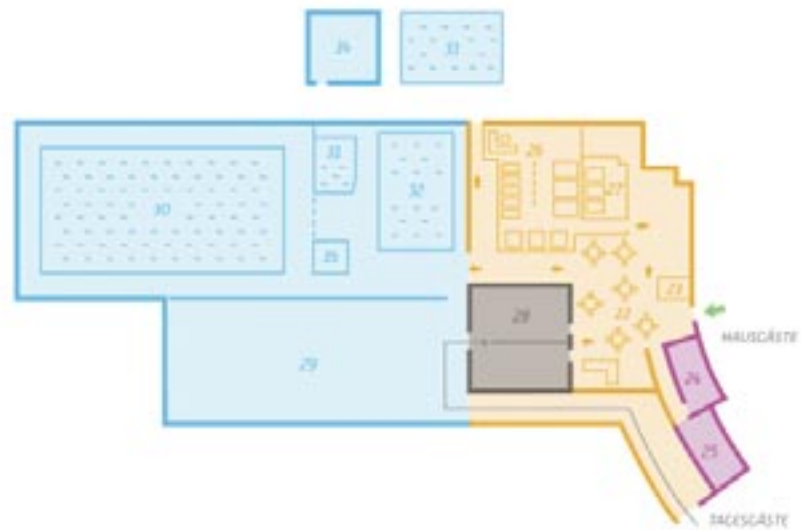


FÜR UNSERE GÄSTE NUR DAS BESTE

Alle unsere Anwendungen werden mit speziell ausgewählten, hochwertigen Produkten durchgeführt. Eine hohe Produktvielfalt unterschiedlicher Marken wie beispielsweise Babor, Pino oder Kurland ermöglichen uns ein individuell auf Sie abgestimmtes Wellnesserlebnis. Sehr gerne beraten wir Sie intensiv, um Ihre persönliche Pflegeroutine zu optimieren und ihren Körper mit allen wichtigen Wirkstoffen zu versorgen.

Das Spa Team freut sich auf Sie!





- | | | | |
|----------------------|----------------------|--------------------|----------------------|
| 1 Fitnessraum | 7 Cool down Ruheraum | 12 Dusche/WC Damen | 17 Maniküre/Pediküre |
| 2 Liegewiese (innen) | 8 Außensauna | 13 SPA Empfang | 18 Soft Pack |
| 3 Liegewiese (außen) | 9 Wasserspender | 14 Seilenschaum | 19 Massage |
| 4 Sanarium | 10 Whirlpool | 15 Rasol | 20 Kosmetik |
| 5 Finnische Sauna | 11 Dusche/WC Herren | 16 Hydroeur Wanne | 21 Kosmetik |
| 6 Aromadampfbad | | | |



DR. LOHBECK
PRIVATHOTELS



Hotel Oversum GmbH

Am Kurpark 6 · 59955 Winterberg

info@oversum-vitalresort.de

Telefon 02981 / 92955-0

Ein Haus der Privathotels Dr. Lohbeck · Barmer Straße 17 · 58332 Schwelm

Stand: August 2021

DIE APP DER PRIVATHOTELS DR. LOHBECK im App Store & bei Google Play – GRATIS DOWNLOADEN

